

**OPES**

RISORSE CHE GENERANO VALORE

1 2 A P R I L E 2 0 2 6

**FESTA DELLA COREOGRAFIA**

**OPES GYM**



**PALAZZETTO DELLO SPORT  
PONTENAIA DI TODI (PG)**

INFO: 3351215960  
[WWW.OPESLEAGUEITALIA.IT](http://WWW.OPESLEAGUEITALIA.IT)

## OPES GYM DANZA

12 aprile 2026 – Palasport di Pontenaia di Todi (PG)

**OPES Gym è una manifestazione aperta a tutte le discipline ginnico-espressive**

### **DISCIPLINE E CATEGORIE DI GARA:**

- **Danza Moderna, Contemporanea:** solo - duo - gruppo
- **Discipline Ginniche (Ginnastica Generale, Artistica, Ritmica, Aerobica, Acrosport):** solo - duo - gruppo
- **Danze Urbane e Swing (Hip Hop, Disco Dance, Rock and Roll):** solo - duo - coppia - gruppo
- **Syncro Latin:** solo - duo
- **Danze coreografiche (Syncro Latin – Syncro Modern – Show Dance - Production):** gruppo
- **Danza aerea - Pole Dance:** (Le categorie saranno stabilite in base alle iscrizioni ricevute. In caso contrario, tutte le squadre gareggeranno nella categoria OPEN)

Questa iniziativa consente ai gruppi partecipanti di confrontarsi, rimanendo nel proprio ambito, con realtà diverse, garantendo un'esperienza aggregativa ed al contempo un momento di crescita individuale. Il comune denominatore di un universo accomunato da ritmo e musica è l'espressività corporea e la fantasia coreografica. **Opes Gym Danza** è incontro/confronto e spettacolo, strutturato attraverso varie categorie; iniziativa e creatività saranno stimolo per tutti i partecipanti, danzatori e insegnanti;

## **ADESIONE ON LINE**

### Regolamento

1. Il programma dettagliato verrà stilato in base alle categorie e numero partecipanti, dando modo di raggiungere il Palasport anche da sedi distanti.
2. Evento giornaliero: ore 9:00 Workshop e Seminario di formazione, ore 11:00 circa inizio esibizioni prime categorie fino al pomeriggio per le rimanenti e premiazioni finali a seguire.
3. Ingresso alla palestra **gratuito** | Costo: 1° esibizione €18,0 cad. - 2° esibizione €10,00 cad. – 3° esibizione € 4,00 cad.
4. Le associazioni o scuole partecipanti dovranno inviare **entro il 25 MARZO 2026** copia adesione, con numero iscritti ed indicazione brani, attraverso apposita scheda, modulo affiliazione e tesseramento;
5. All'atto dell'arrivo presso la segreteria, si potrà prendere visione di eventuali modifiche del programma;
6. Sono consentite n° 2 esibizioni per ogni categoria e disciplina e si svolgeranno su superficie in parquet; il premio speciale "Miglior coreografia" è rivolto ai gruppi;
7. Per le esibizioni, i gruppi avranno a disposizione 5 minuti di tempo, singolo e duo 2,30 minuti. Il margine di tolleranza massimo consentito è di 30 secondi da rispettare rigorosamente, altrimenti sarà il Dj a sfumare la musica;
8. La musica dovrà risultare perfettamente nitida all'ascolto, dovrà essere allegata nel momento in cui verrà redatta l'iscrizione a mezzo mail e dovrà essere nominata solo con: Nome della scuola o del Gruppo – Titolo della coreografia. Sono ammessi solo formati MP3;
9. Eventuali oggetti scenografici sono ammessi ma dovranno essere di facile rimozione e comunque non è consentito l'utilizzo di fiamme vive, acqua o quanto altro possa danneggiare e/o sporcare il parterre. La scelta dei costumi di scena è libera, ma dovranno risultare assolutamente decorosi.

*OPES GYM è manifestazione utile al mantenimento requisiti ASD, (D. legge 36/21) quale svolgimento comprovata attività sportiva.*

### Categorie di partecipazione:

- ❖ *4/7 Baby*
- ❖ *8/11 Teenager*
- ❖ *12/14 Junior*
- ❖ *15/17 Young*
- ❖ *Over 18*
- ❖ *Open (aperta a tutti gli atleti che non trovano collocazione con le altre)*

### Premi per singole categorie:

- ORIGINALITÀ COREOGRAFIA
- MUSICALITÀ
- VARIETÀ DEGLI STILI
- COORDINAZIONE
- SPAZIO E PRESENTAZIONE

### **Classe Unica**

*Giuria (presenti tecnici di ciascuna disciplina)*

### **PREMI:**

- **Trofeo assoluto di gruppo *Opes Gym 2026***
- **Coppa miglior coreografia per categoria**  
(il vincitore del Trofeo sarà la società che otterrà il punteggio più alto tra tutte le categorie elencate)
- Premio a tutti gli atleti partecipanti
- Premio di classifica nella categoria di partecipazione

### **ADESIONE ON LINE!**



**NOVITA' 2026 Workshop: per tutti gli insegnanti, danzatori e danzatrici delle scuole partecipanti!**



## ALBO D'ORO TROFEO OPES GYM:

1. *ASD La Trottola (MO)*
2. *ASD Ginn. Montevarchi (AR)*
3. *ASD Dance Studio Florida's (TR)*
4. *ASD New Ballet School (PG)*
5. *ASD Dancers (TR)*
6. *ASD EOS Ritmica (RI)*
7. *ASD EOS Ritmica (RI)*
8. *ASD Olympia Wellness (PG)*
9. *ASD Solodanza (TR)*

Fotografi sportivi in loco e dirette streaming dell'evento sulla pagina FB Opes Umbria

Segreteria Organizzativa

Tel. 075/5834022 - 335/1215960 - [sporteventi@libero.it](mailto:sporteventi@libero.it)

[info@opesleagueitalia.it](http://info@opesleagueitalia.it) – [www.opesleagueitalia.it](http://www.opesleagueitalia.it)